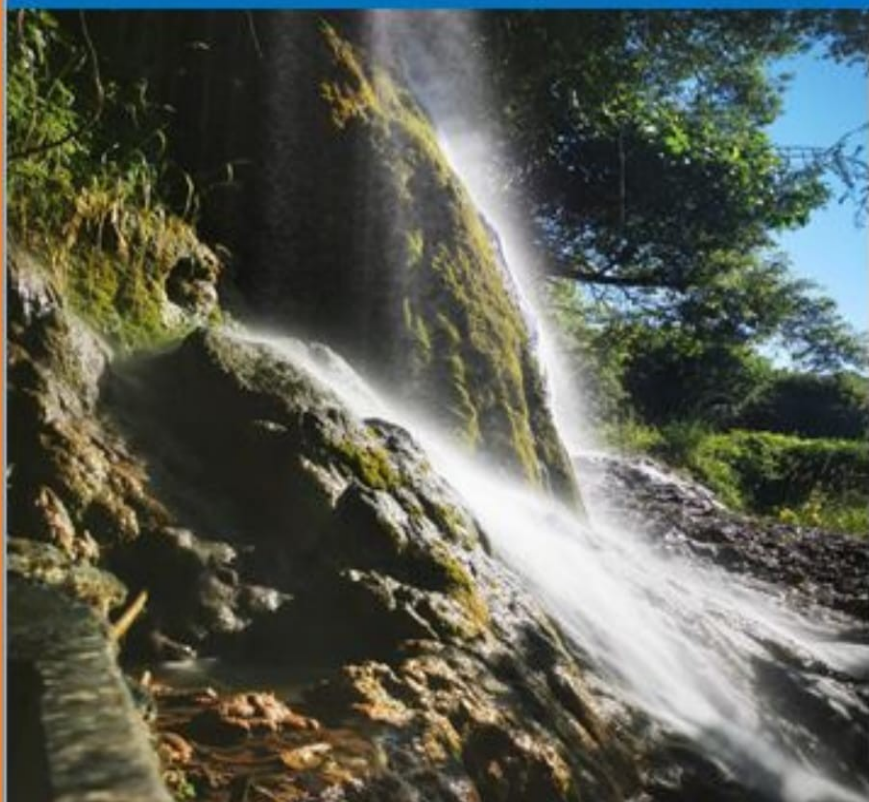


Mejorar la salud y el bienestar en el municipio



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Jornada de presentación de la adhesión de **VIVER**
a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

3 de noviembre de 2023

Índice

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP)

- ¿Por qué es necesaria?
- ¿En qué consiste?

El ámbito local y la salud de la población

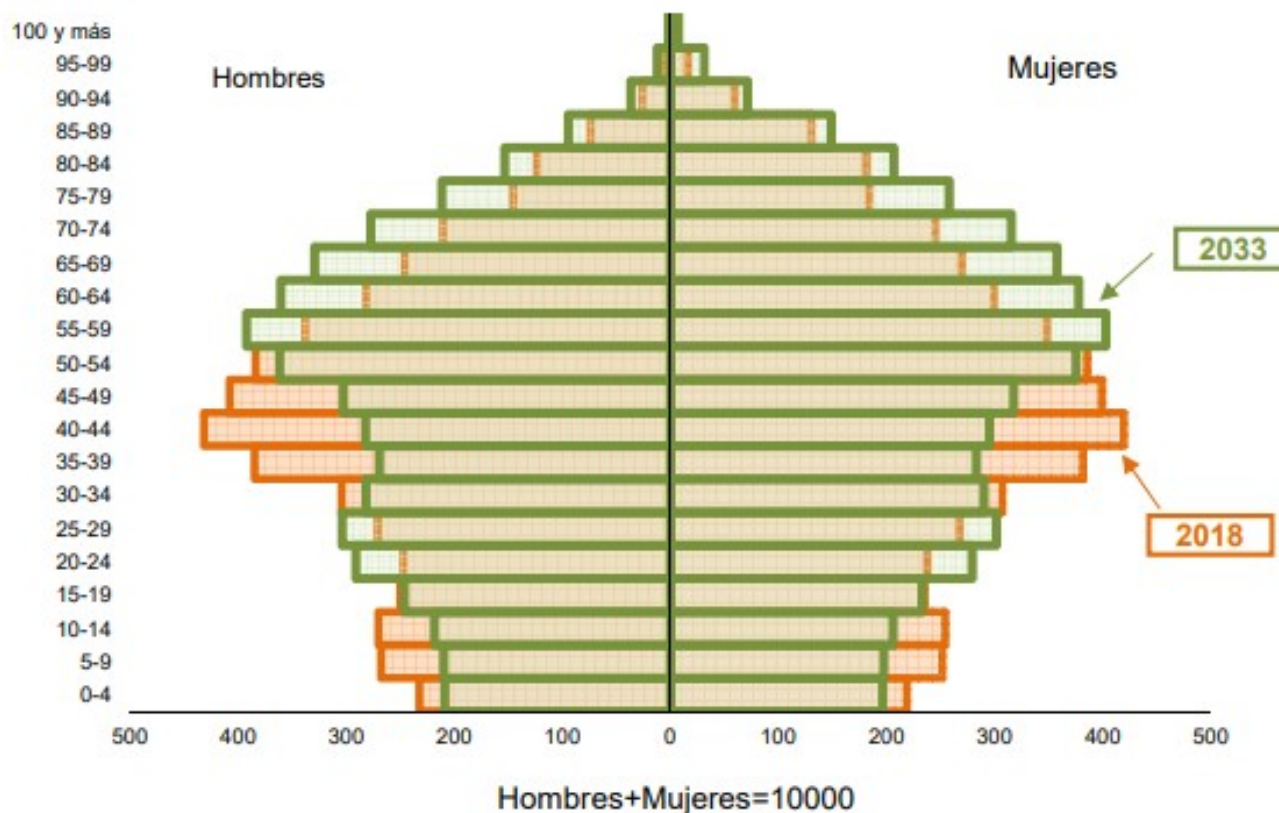
- El papel del municipio en la salud.
- ¿Qué se ha hecho hasta ahora en **VIVER**?

VIVER se adhiere a la Estrategia

- Mesa de coordinación intersectorial.
- Mapa de recursos comunitarios para la salud.
- Cronograma.

Acciones desarrolladas en la EPSP

Pirámides poblacionales de España. Proyecciones 2018-2033



Fuente: INE (Proyección de la población de España)

1715 habitantes:890 hombres/825 mujeres

30% >60 años

19/06/2023 [12-140] VIVER - Distribución total de la población por edades
Filtro:Habitantes activos hasta 19/06/2023

Rango de edad	Número de hombres	% sobre el total de la población masculina	Número de mujeres	% sobre el total de la población femenina	Total del rango	% sobre el total de la población
91 a 100	8	0,90%	21	2,55%	29	1,69%
81 a 90	47	5,28%	65	7,88%	112	6,53%
71 a 80	78	8,76%	80	9,70%	158	9,21%
61 a 70	118	13,26%	88	10,67%	206	12,01%
51 a 60	134	15,06%	120	14,55%	254	14,81%
41 a 50	154	17,30%	134	16,24%	288	16,79%
31 a 40	109	12,25%	101	12,24%	210	12,24%
21 a 30	74	8,31%	75	9,09%	149	8,69%
11 a 20	85	9,55%	77	9,33%	162	9,45%
0 a 10	83	9,33%	64	7,76%	147	8,57%
TOTAL	890	100,00%	825	100,00%	1715	100,00%

Página: 2



Estrategia de Promoción de la salud y Prevención

¿por qué es necesaria?

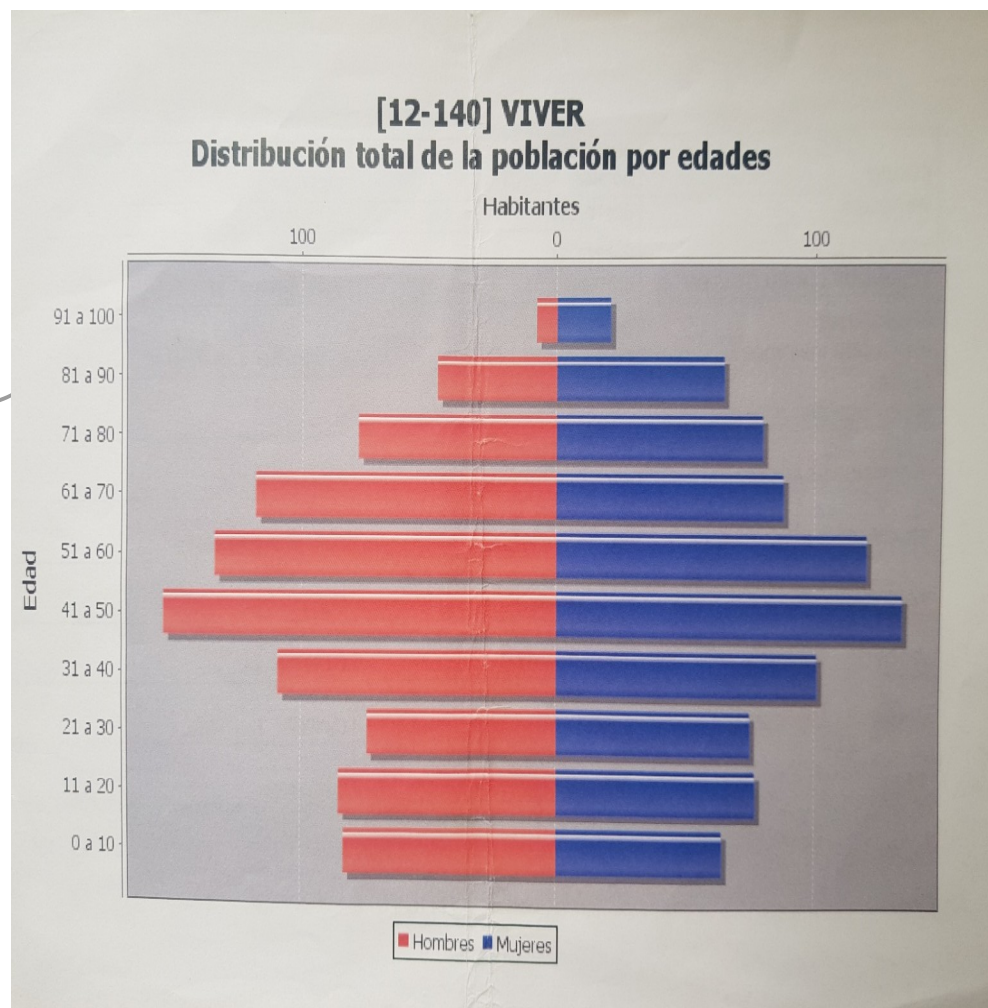
Población total (2023):1715

VIVER

.Hombres: 51,9 %

. Mujeres: 48,1 %

Grupos de edad	Número de personas	Porcentaje del total (%)
0-10 años	147	8,57%
11-30 años	311	18,14%
31-60 años	752	43,84%
61-80 años	364	21,42%
> 81 años	141	8.22%
Total	1715	100%



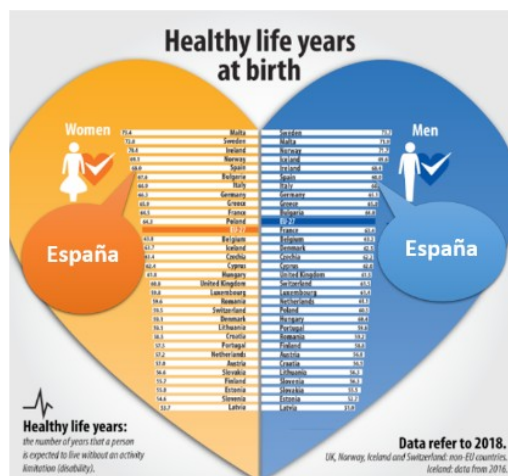
Estrategia de Promoción de la salud y Prevención

¿por qué es necesaria?

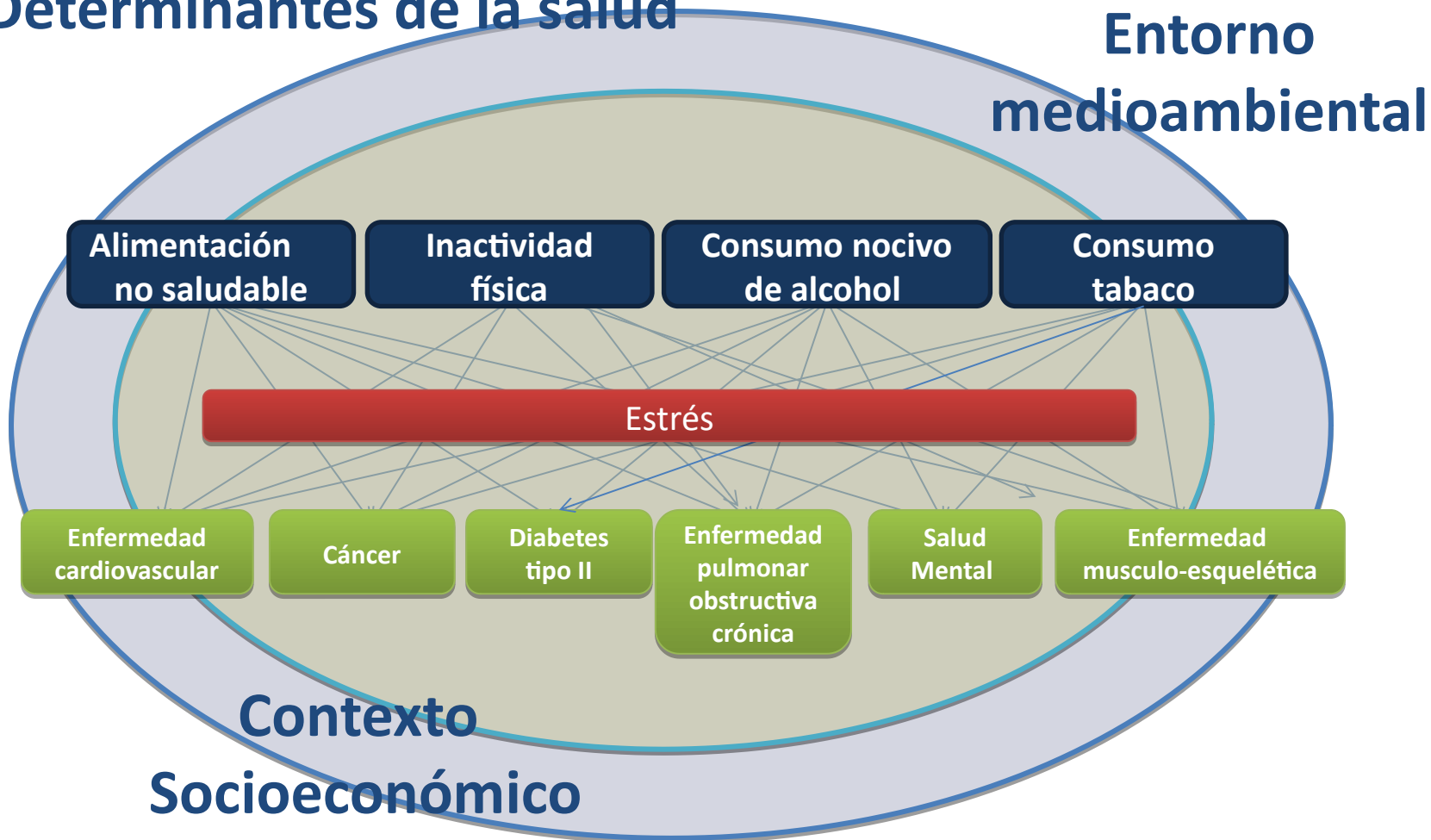
Esperanza de vida al nacer (Europa, 2018)



Fuente: Eurostat. Life expectancy at birth by sex, 2018.



Determinantes de la salud



Estrategia de Promoción de la salud y Prevención

¿por qué es necesaria?

Las enfermedades crónicas tienen

“causas cercanas”:

Alimentación no saludable

Inactividad física

Consumo de alcohol

Consumo de tabaco

Estrés

¿Pero cuáles son las

“causas de las causas”?

Modelo Socioeconómico de Salud



Dahlgren y Whitehead 1991



Objetivo

Fomentar la **salud y el bienestar** de la población promoviendo



entornos y estilos de vida saludables

y potenciando la seguridad.

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Oportunidad

Integrar y **coordinar** los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>



Estrategia de Promoción de la salud y prevención

¿en qué consiste?



3 entornos

factores

6



2 poblaciones priorizadas



- 15



+ 50



Estrategia de Promoción de la salud y Prevención

¿en qué consiste?



Consejo
integral
embarazo

Consejo
integral
infancia

Consejo integral en
estilo de vida
en Atención Primaria,
vinculado con recursos
comunitarios
en población adulta

Documento de
consenso sobre
prevención
de fragilidad y caídas
en la persona mayor
Estrategia de Promoción de
la Salud y Prevención en el SNS



Promoción actividad
física

Promoción
alimentación
saludable

Bienestar y salud
emocional



Guía para la
implementación local
de la Estrategia de
Promoción de la Salud
y Prevención
en el SNS

Mesas locales de
coordinación
intersectorial

Identificación de
recursos comunitarios



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

El ámbito local y la salud de la población

El papel del municipio en la salud

El ámbito local es un entorno esencial para mejorar la salud y el bienestar de la población. Es el **entorno** donde la gente vive, trabaja, estudia, disfruta del ocio y se relaciona.

Desde el entorno local podemos contribuir a mejorar la salud de la población mediante las políticas locales de salud, educación, bienestar social, transporte, medio ambiente, cultura, urbanismo, vivienda, deportes, seguridad, etc.



El ámbito local y la salud de la población

El papel del municipio en la salud



Participación social

Es necesario trabajar juntos en el entorno local, articulando los mecanismos necesarios para participar en la mejora de nuestro municipio



Salud en todas las políticas

Implicación y coordinación de sectores que desarrollan políticas y actividades con impacto en salud (educación, bienestar social, medio ambiente, empleo, inmigración, urbanismo...)



- Sector de transporte y movilidad
 - . Ciudad de los niños.
 - . Carril bici en Avd. Valencia y acceso al IES Jérica-Viver y a Jérica. Acera peatonal.
 - . En colegio se promueve el consumo de frutas y verduras.
 - . Huerto escolar en el colegio.

Fomento de la actividad física

- Cursos deportivos y de mantenimiento realizados por la EPA.
 - Curso de tenis/padel para niños y adultos.
 - Actividades pre-deportivas para niños en el pabellón polifuncional.
- (englobado en desarrollo del Plan Deportivo Municipal de Viver aprobado en 2022)

Fomento de entornos y estilo de vida saludables:

- *Apertura a toda la población y rehabilitación de espacios deportivos existentes:*
 - Apertura y rehabilitación frontón de la piscina.
 - Apertura y rehabilitación pista de futbito del campo de fútbol (Inicio previsto durante el primer trimestre de 2024)
- *Apertura de nuevas instalaciones deportivas:*
 - Parque de calistenia

Redacción del Plan de Movilidad Urbana Sostenible de Viver (subvención agenda 2030 ya concedida)

MUCHO POR HACER ENTRE TODOS Y DESDE TODOS LOS SECTORES:

detectar problemas de salud,
priorizarlos
y diseñar estrategias comunitarias de abordaje



VIVER

...se adhiere a la Estrategia

Queremos expresar nuestro **compromiso institucional** con la implementación local de la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud y Prevención del SNS

VIVER



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Nos comprometemos a:

1. Constitución de una **Mesa de coordinación intersectorial**
2. Elaboración del **Mapa de recursos** de nuestro municipio



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN DE EL SNS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

El municipio de **Viver** se ha adherido a la

**Estrategia de Promoción de la Salud y
Prevención en el Sistema Nacional de Salud,**

el 6 de julio de 2023. Y para que conste, se envía el presente diploma



*Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención
Dirección General de Salud Pública
Ministerio de Sanidad*

VIVER

...se adhiere a la Estrategia

Adhesión de los municipios a la Estrategia

Acciones clave –
compromisos de la adhesión

**Mesa de
coordinación
intersectorial**



**Identificación
de recursos
comunitarios***

Tres niveles de implementación para cada actividad clave



**Coordinación entre administraciones
Integración de equidad en las acciones municipales
Participación social
Seguimiento y monitorización. Evaluación**

*Por su relevancia, se considera una actividad clave en sí misma, pero la mesa intersectorial, entre sus funciones, coordinará y planificará la identificación de recursos comunitarios



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Para adaptar la Estrategia a nuestra realidad, y para su coordinación, seguimiento y evaluación en **nuestro municipio**.

¿Quién? Sectores clave:

Salud · Educación · Bienestar Social · Transporte · Urbanismo · Deportes · Medio Ambiente, y otros sectores

La mesa ayudará a que las políticas y acciones del municipio tengan un **impacto positivo en la salud y el bienestar de nuestra población**.



Un **recurso comunitario** es un bien que puede ser usado para mejorar la calidad de vida de las personas que forman una comunidad. Mapeamos recursos para:

- a) Identificar los recursos de municipio y difundirlos en un mapa online, accesible desde la página web municipal para facilitar **su acceso y disfrute**
- b) **identificar fortalezas y carencias** en su uso (recursos que faltan / poblaciones que no los usan)



- Actividades deportivas y de actividad física en el polifuncional a través de EPA y de la EPS para mejorar la salud
- Rutas saludables en web. Paseos Taller empleo. Senderismo organizados por Paco Mas
- Parques y rutas para caminar e ir en bici.
- Taller suelo pélvico



- Escuelas infantiles/ludoteca
- Escuela matinal
- PROPUESTAS:
- Escuelas de padres y madres
- Centros culturales con actividades para familias



Parentalidad
positiva

VIVER se adhiere a la
Estrategia

Mapa de recursos comunitarios
para la salud



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

- Instituciones culturales que ofrecen ocio saludable
- Centros juveniles

Un mapa de recursos comunitarios para la salud. El fondo es un mapa de una ciudad con calles grises, áreas verdes y un río azul. Una carretera principal con una línea discontinua amarilla recorre la parte inferior. Un marcador de ubicación grande y azul está situado en la parte derecha del mapa. Dentro del marcador, hay un círculo blanco con el texto "Prevención alcohol" en color morado. Encima del marcador, hay un icono circular morado que contiene un vaso verde con una gota roja, representando el alcohol.

**Prevención
alcohol**

- talleres para dejar de fumar
- Escuelas/Institutos/Universidades
- Ayuntamiento: Normativa y ordenanzas



Prevención
tabaco

VIVER se adhiere a la
Estrategia

Mapa de recursos comunitarios
para la salud

Centros de mayores donde se
desarrollen programas de
actividad física, formación,
tertulias de salud, autonomía
personal, salud mental, ocio

Fragilidad



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

- talleres de cómo comer más sano
- Cursos cocina saludable
- Huertos activos
- Comedores
- Escuelas/Institutos /Universidades/ V. tutelada

A stylized map of a city grid with a river and a park area. A large blue location pin is placed on the map. Inside the pin, the text 'Alimentación saludable' is written in orange. Above the pin, there is a circular icon with a green apple and a leaf, set against a yellow background.

Alimentación
saludable

Municipio se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud



<https://localizasalud.mscbs.es/>

Provincia ▼
Comunidad Autónoma ▼
Buscar por uno o varios temas de interés
Buscar por grupos de población
Buscar por Actividades
Gratuito ▼
Localizar Mostrar listado
Tipos de recursos
Recursos de organizaciones
Recursos de asociaciones
Recursos físicos de un área
Otro tipo de recursos

Mapa

Datos de mapas ©2020 Inst. Geogr. Nacional | Términos de uso

Mostrar

Municipio se adhiere a la Estrategia

Mapa de recursos comunitarios para la salud



<https://localizasalud.mscbs.es/>

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Mostrar

Alcalá de Henares

Provincia

Comunidad Autónoma

Buscar por uno o varios temas de interés

Buscar por grupos de población

Buscar por Actividades

Gratuito

Localizar

Mostrar listado

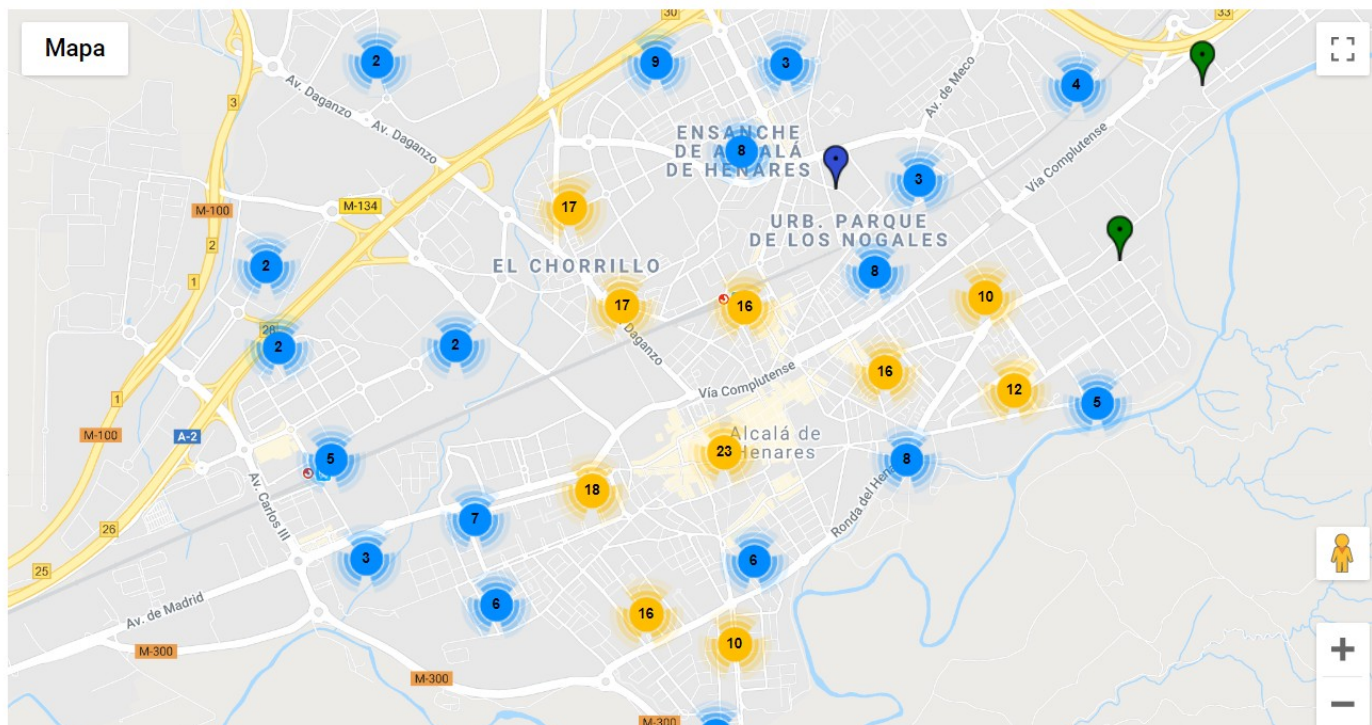
Tipos de recursos

Recursos de organizaciones

Recursos de asociaciones

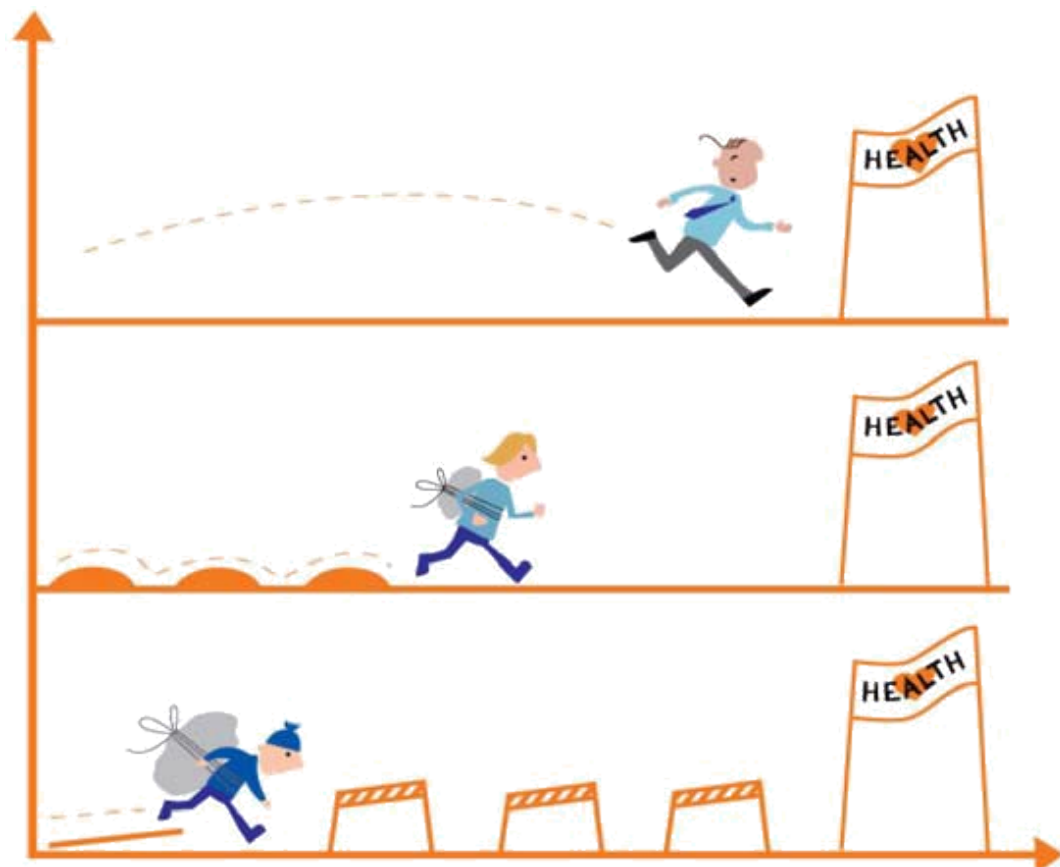
Recursos físicos de un área

Otro tipo de recursos



VIVER se adhiere a la Estrategia

Equidad en salud. Salud para toda la ciudadanía



Guía metodológica para
integrar la Equidad en las
Estrategias, Programas y
Actividades de Salud



Fuente: Norwegian Ministry of Health and Care Services (2006). National Strategy to Reduce Social Inequalities in Health. Report No. 20 (2006–2007) to the Storting



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

VIVER se adhiere a la Estrategia

Equidad en salud. Salud para toda la ciudadanía

Equality



Equity



© 2017 Robert Wood Johnson Foundation.
May be reproduced with attribution.



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

VIVER se adhiere a la Estrategia

Cronograma para avanzar en la mejora de la salud

Acciones clave	Actividades	Fecha
1. Adhesión a la EPSP	Acuerdo del Pleno de la Adhesión	
	Nombramiento del/a coordinador/a	
	Presentación y difusión a la población	
2. Mesa Intersectorial	Constitución de la mesa de coordinación intersectorial	
	Dinamización de la participación ciudadana	
3. Mapa de recursos comunitarios	Identificación y recogida de la información de los recursos comunitarios	
	Difusión del mapa de recursos comunitarios	
4. Seguimiento y monitorización	Actualización anual de la información de los recursos comunitarios y hoja de seguimiento	
	Presentación pública del seguimiento de la implementación local de la EPSP	



/ Sanidad / Profesionales / Salud pública / Prevención y Promoción

Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud



Resumen Ejecutivo

English version: The prevention and health promotion strategy of the spanish NHS

Resumen Divulgativo

Memorias de implementación

Memorias de Buenas Prácticas

Implementación

- › Consejo integral en estilos de vida en atención primaria
- › Fragilidad y caídas en la persona mayor
- › Implementación local de la Estrategia
 - Herramientas para la implementación local
- › Plan de Capacitación
- › Implementación de la Estrategia en Universidades
- › Recomendaciones para la población sobre actividad física para la salud y reducción del sedentarismo
- › Intervenciones en la Escuela
- › Programa de parentalidad positiva
- › Iniciativa para fomentar el uso de escaleras en el lugar de trabajo



Web de Estilos de Vida Saludable

Materiales para reforzar el consejo sobre estilos de vida saludable en atención primaria

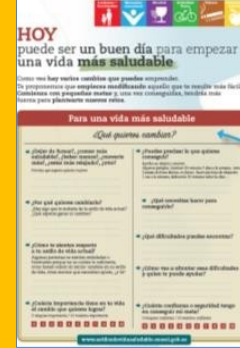
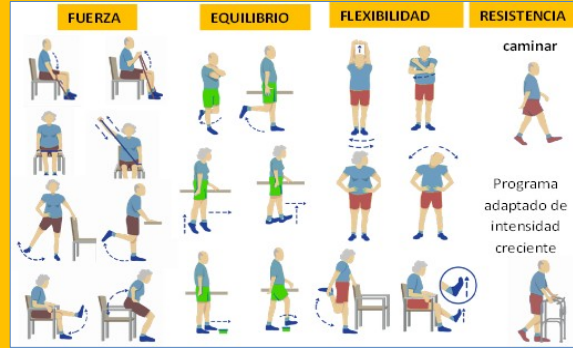
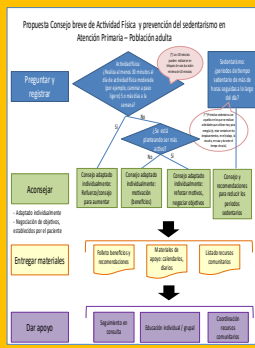
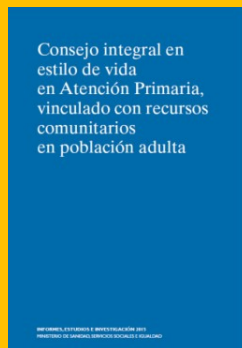
Informe de la Consulta Pública. Más información

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/estrategiaPromocionyPrevencion.htm>



Acciones desarrolladas en la Estrategia

Entorno sanitario



Documentos de consenso y guías para profesionales
Algoritmos de intervención
Materiales de refuerzo con recomendaciones para la ciudadanía
Cursos de capacitación online para profesionales
Identificación y difusión de buenas prácticas en el Sistema Nacional de Salud



Cursos de capacitación online

Metodología del consejo breve de salud sobre estilo de vida (3,1 créditos CFC)

Educación para la salud individual sobre estilo de vida (8,7 créditos CFC)

Educación para la salud grupal sobre estilo de vida (9,2 créditos CFC)

Detección y manejo de fragilidad y caídas en las personas mayores (6,2 créditos CFC)

Salud local: el municipio como entorno promotor de la salud y el bienestar (8,4 créditos CFC)

Parentalidad positiva. Desde el nacimiento a los 3 años de edad (8,6 créditos CFC)

Mójate con el alcohol (5,2 créditos CFC)

Curso Actívate. Aconseja Salud*

Curso Consejo en actividad física y prescripción de ejercicio (30 horas)*

Curso Prescripción de ejercicio físico (50 horas)*

TOTALES

ediciones	horas	participantes	valoración
6	30	5.772	8,3
4	50	3.887	8,4
2	60	1.511	8,6
5	30	5.596	8,5
5	50	8.317	8,3
4	50	3.341	8,6
2	30	2.472	8,4
4	60	1.317	8,6
2	30	541	7,6
4	50	237	8,6
38	--	32.991	--



Acciones desarrolladas en la Estrategia

Entorno sanitario



HOY puede ser un buen día para empezar una vida más saludable

Como ves hay varios cambios que puedes emprender. Te proponemos que empieces modificando aquello que te resulte más fácil. Comienza con pequeñas metas y una vez conseguidas, tendrás más fuerza para plantearte nuevos retos.

Para una vida más saludable

¿Qué quieres cambiar?

• ¿Dejar de fumar?, ¿comer más saludable?, ¿hacer menos? ¿pasear más?, ¿estar más relajado?, ¿cero? Prioriza qué aspecto quieres mejorar

• ¿Puedes prever lo que quieres conseguir? Escribe un objetivo concreto

• ¿Puedes decirte a ti mismo: "¿cómo voy a afrontar esas dificultades y quién te puede ayudar?"

• ¿Qué necesitas hacer para conseguirlo?

• ¿Qué dificultades puedes encontrar?

• ¿Cómo te sientes respecto a tu estilo de vida actual?

• ¿Cuánta importancia tiene en tu vida el cambio que quieres lograr?

• ¿Cuánto tiempo tienes en tu vida el cambio que quieres lograr?

• ¿Cuánta confianza o seguridad tienes en conseguirlo?

• ¿Cuánta confianza o seguridad tienes en conseguirlo?

¿Da el primer paso por tu salud!

Ser una persona físicamente activa es muy importante para alargar tu vida y mejorar su calidad. Te proponemos recomendaciones para cambiar tu estilo de vida a una forma más activa.

¿Cuánto tiempo al día?

Algunas recomendaciones para tu salud:

- Evita estar mucho tiempo en la computadora. Al menos una vez al día, levántate y haz algo de ejercicio.
- Si necesitas estar mucho tiempo en la computadora, levántate y haz algo de ejercicio.
- Si necesitas estar mucho tiempo en la computadora, levántate y haz algo de ejercicio.

Si VA ALCANZAS las recomendaciones, ¡adelante! o evalúa más tu estilo de vida. ¿Cómo puedo ser más activo?

- Empieza
- Descubre tu rutina
- Adapta tu vida
- Muévete más y genera movimiento a tu alrededor
- Cambia tu forma de desplazarte
- Informa y explora las rutinas y actividades de tu zona

Siéntete bien

El bienestar se siente bien

¿Qué sabemos de las emociones?

Las emociones positivas

Las emociones negativas

Si identificas, reconoces y aceptas tus emociones, aunque sean negativas, te será más fácil conseguir gestionarlas y manejarlas con eficacia.

dale una vuelta a tu forma de pensar!

¿Cómo comer mejor?

La alimentación desempeña un papel fundamental en nuestra salud y bienestar. Cada vez son más frecuentes los problemas de salud relacionados con patrones de alimentación poco saludables.

¿Qué comer mejor?

- Toma frutas y verduras.
- Bebe agua, no la bebida azucarada, y no alcohol.
- Come alimentos frescos.
- Come con menos sal.
- Lee el etiquetado de los productos que consumes.

¡Votamos bien tus elecciones!

Ganar en salud: Mantenerse activo y prevenir las caídas

Mantenerse físicamente activo es fundamental para disfrutar de una buena calidad de vida y, además, contribuye a prevenir las caídas. A cualquier edad podemos cuidar mejor, según cumplamos años, estas posibilidades aumentan y las consecuencias suelen ser peores, pudiendo resultar más difícil volver a la situación que teníamos antes de la caída.

Existen medidas efectivas que nos ayudarán a prevenir las caídas y sus consecuencias:

A Mantenerse físicamente activo

B Se recomienda hacer al menos 150 minutos de actividad física a la semana, por ejemplo, caminar 30 minutos cinco días a la semana o hacer sumando periodos más cortos de al menos 10 minutos tres veces al día.

C Lo que produce más beneficios para la salud es practicar actividad física regularmente

Además, también nos beneficiamos de hacer 2 o 3 veces a la semana ejercicios que mantengan fuertes brazos y músculos fuertes y que mejoren nuestra flexibilidad y equilibrio.

Tai-Chi

El Tai-Chi puede ayudar a mejorar el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad. Es una actividad física que se practica en grupo, en un espacio tranquilo, y que se beneficia de la atención y el apoyo de los demás.

dejar de fumar

Seguro que conoces los riesgos que el tabaco puede tener para tu salud. No queremos insistir más sobre ello.

Nuestra intención es ofrecerte orientación sobre cómo iniciar el proceso para dejar de fumar.

Probablemente encuentres satisfacción con algunos de los cigarrillos que fumas al cabo del día, sin embargo, a veces consumes más cigarrillos de los que necesitas.

Por eso es probable que compartas lo que muchos fumadores piensan de forma repetida: "me gustaría dejar de fumar"

Dejar de fumar no es fácil, pero ES POSIBLE. Es importante que te prepares. Hay 3 aspectos fundamentales a los que tendrás que enfrentarte si quieres dejar de fumar:

1. El poder de la adicción
2. La relación psicológica con el tabaco
3. El aspecto social

Prevenir las caídas es posible

A continuación, le proponemos algunos sencillos ejercicios para lograr mayor resistencia, aumentar la fuerza y potencia de sus músculos, mejorar el equilibrio y la marcha, y la flexibilidad. Incorporar este tipo de ejercicios en su rutina diaria le ayudará a prevenir las caídas.

Ejercicios para aumentar la resistencia cardiovascular

Ejercicios para aumentar la fuerza y potencia muscular

Levantarse de una silla

Pasear de puntillas

Tai-Chi

Alcohol ¿Cuánto es mucho?

El consumo de bebidas alcohólicas está muy arraigado en nuestra cultura y tradición. Sin embargo, este consumo, no siempre está relacionado con la salud. Por eso es importante estar informado y conocer a la hora de consumir alcohol, cuánto es mucho.

Si estás en una de las siguientes situaciones no hace falta que hagas el test

En estos casos, el consumo siempre es de riesgo

Comprueba en tres pasos si tu consumo puede ser de riesgo

1. ¿Con qué frecuencia consumes alguna bebida alcohólica?
2. ¿Cuántas consumiciones haces al día?
3. ¿Con qué frecuencia tomas 6 o más consumiciones de alcohol en una sola ocasión?

No necesitas un Computador ni Internet. Mejorarlo

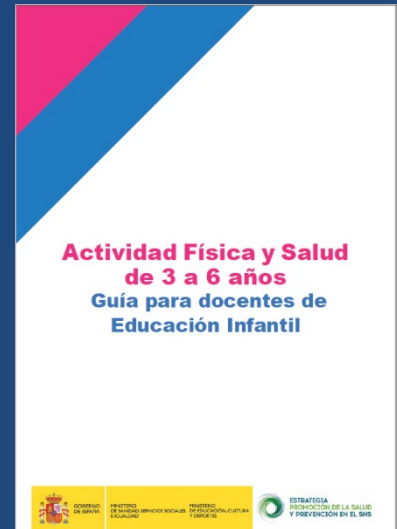
Acciones desarrolladas en la Estrategia



Promoción actividad física

Promoción alimentación saludable

Bienestar y salud emocional



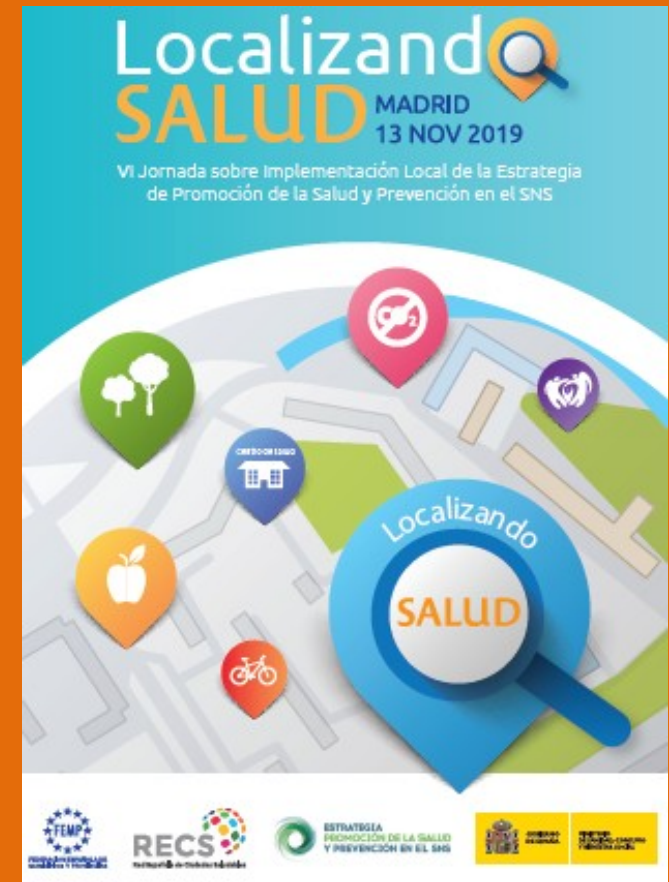
Acciones desarrolladas en la Estrategia

Entorno local. Implementación local de la EPSP



Guía para la implementación local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2019
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



Acciones desarrolladas en la Estrategia

Entorno local. Implementación local de la EPSP



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL DE
SALUD PÚBLICA, CALIDAD
E INNOVACIÓN

Consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en el SNS

Guía para desarrollar programas de actividad física multicomponente en recursos comunitarios y locales

PARTICIPAR para ganar **SALUD**



Versión para todos los públicos
de la "Guía Participación Comunitaria:
Mejorando la salud y el bienestar
y reduciendo desigualdades en salud"

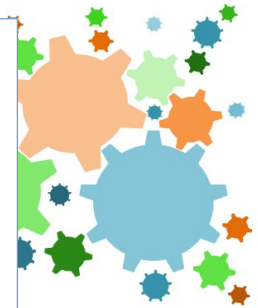


Hacia rutas saludables

Guía para el diseño, implementación
y evaluación de un Plan de Rutas Saludables



Redes comunitarias en la crisis de COVID-19



ESTE
ES
LA
PARLANOS
UNIDOS

CIUDAD, URBANISMO Y SALUD

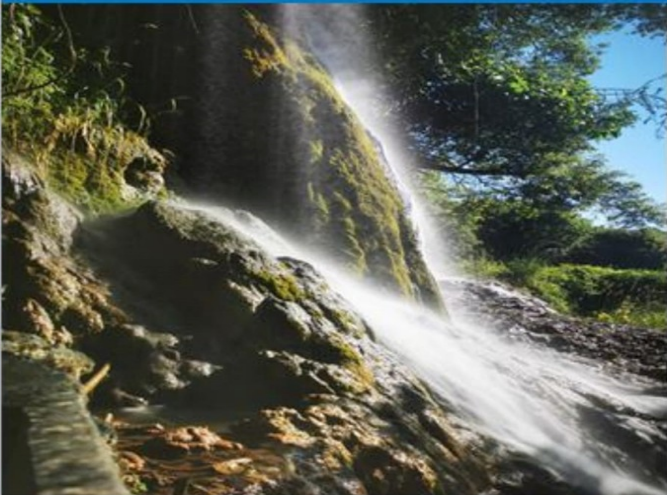


Documento técnico de criterios generales sobre parámetros de diseño urbano para
alcanzar los objetivos de una ciudad saludable con especial énfasis en el
ejercicio activo.

“Que las elecciones más sanas sean las más fáciles”

Organización Mundial de la Salud

**Mejorar la salud y el bienestar
en el municipio**



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**

Jornada de presentación de la adhesión de **VIVER
a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS**
3 de noviembre de 2023



**ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS**